

Hausordnung für Baar

Damit sich alle wohlfühlen

Allgemeines

- Saubere Trainingsbekleidung.
- Saubere, geschlossene Sportschuhe, mit welchen Sie nicht von der Strasse kommen.
- Immer mit Handtuch trainieren.
- Essen und Trinken ist nur an den Tischen erlaubt – Ausnahme mit Bidon.
- Kinder haben keinen Zutritt zu den Trainingsräumen und den Garderoben, auch nicht in Begleitung Erwachsener.
- Kein Eintritt ohne Badge – Verlust kostet CHF 30.-.
- Bitte benutzen Sie das Handy diskret.

Garderoben

- Alle Strassenkleider, Schuhe, Taschen, Schlüssel etc. müssen in der Garderobe deponiert werden – bitte schliessen Sie Ihre Sachen wegen Diebstahlgefahr ein.
- Die Schliessfächer sind nur während der Trainingszeit zu nutzen, ansonsten werden Sie vom Personal geräumt.
- Rücksichtsvolle Besucher trocknen sich vor dem Verlassen der Nassräume gut ab und hinterlassen keine nasse Visitenkarte. Nachfolgende Besucher wissen es zu schätzen.

Kraftraum

- Es ist nicht erlaubt ohne T-Shirt bzw. barfuss zu trainieren.
- Legen Sie immer ein Handtuch auf das Sitz- und Rückenpolster.
- Geben Sie das Gerät nach Beendigung der Übung wieder frei.
- Gewichtsscheiben und Freihanteln sind nach Gebrauch zu versorgen.
- Bitte Kraftgeräte zwischen den Trainingssätzen unbedingt freigeben.
- Bitte desinfizieren Sie die Cardio – Geräte nach jedem Gebrauch.

Wichtig!

Die Toiletten befinden sich ausserhalb des Fitnesscenters auf der gleichen Etage.

Wenn Sie den Fitnessbereich verlassen immer den Badge mitnehmen, ansonsten kommen Sie nicht mehr hinein!